



XI LUBELSKIE **DNI** **SENIORA**

12-16
czerwca
2023

Harmonogram wydarzeń

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

✓ 12 czerwca (poniedziałek) godz.

12.00 INAUGURACJA

- uroczyste przekazanie Seniorom klucza do bram miasta, plac przed Ratuszem
- występ zespołu śpiewaczego Klubu Seniora JESTEM pod kierunkiem Karoliny Gołofit
- występ zespołu wokalnego „Wieża Babek” z „Pracowni Kultury Tatory”, filii DK Bronowice pod kierunkiem Klaudii Rams
- występ dziecięcego zespołu tanecznego „Shadow” ze SP nr 43 im. I.J. Paderewskiego w Lublinie pod kierunkiem Beaty Tomaszewskiej
- występ chóru „Bello Canto” pod dyrekcją Katarzyny Sobczyńskiej-Przybyły, z Domu Kultury Ruta SM Czuby
- recytacja humorystycznych wierszy w wykonaniu Joanny Wypiórkiewicz z Warsztatów Słowa LUBLIN
- występy bębniarzy ze Szkoły Podstawowej nr 18 im. M. Rataja w Lublinie pod kierownictwem Janusza Woźniaka

godz. 16.00 KONCERT „Śpiewnik Seweryna Krajewskiego” w wykonaniu zespołu muzycznego **Ambitus***

Filharmonia Lubelska, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5

✓ 13 czerwca (wtorek) - Relaks w Naturze

Ogród Botaniczny, Muzeum Wsi Lubelskiej, Ogród Saski, tarasy widokowe CSK i Park Ludowy zapraszają do aktywnego spędzania czasu

✓ 14 czerwca (środa) - Dzień Sportu

Spacery z kijkami, treningi, zajęcia gimnastyczne, tai chi i rozgrywki sportowe czekają na Seniorów w różnych dzielnicach Lublina

✓ 15 czerwca (czwartek) - Muzyczne Inspiracje

godz. 16:00 KONCERT w wykonaniu zespołu **2PLUS1*** Filharmonia Lubelska, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5

✓ 16 czerwca (piątek) - Dzień Zdrowia

hotel FORUM, ul. Obywatelska 8

* Liczba miejsc ograniczona. Bezpłatne bilety wstępu na koncerty - dostępne w Wydziale Inicjatyw i Programów Społecznych Urzędu Miasta Lublin, ul. Leszczyńskiego 23, pokój 107, tel. kont.: 81 466 30 50

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

LP.	DATA	GODZINA	MIEJSCE	OPIS WYDARZENIA	ORGANIZATOR/uwagi
1.	12-14.06.	13.00-15.00	Revita Arkadiusz Sałbut ul. B. Głowackiego 35	Bezpłatne konsultacje fizjoterapeutyczne	Revita Arkadiusz Sałbut
2.	12-14.06.	8.00-18.00	Hotel Arche ul. Zamojska 30	Wystawa prac malarskich Marii Maleckiej	PZERil Rejon nr 3 "Starszaki" Hotel Arche
3.	12-14.06.	9.00-10.00 14.00-15.00	SP nr 23 ul. Podzamcze 9 (świetlica)	Zajęcia dla dzieci poświęcone seniorom. Przygotowanie przez dzieci kartek dla seniorów z CUS.	SP nr 23
4.	12-15.06.	6.00-17.00 (godz. otwarcia przedszkola)	Teren wokół budynku Przedszkola nr 59 ul. Niepodległości 12a	„Wasza obecność naszą siłą” - wystawa prac plastycznych (na ogrodzeniu wokół przedszkola)	Przedszkole nr 59
5.	12-15.06.	7.30-16.15	SP nr 2 ul. A. Mickiewicza 24	Akcja dla klas I-VIII pt "Dziadkowie i wnuki w obiektywie fotograficznym": przygotowanie fotografii ilustrującej relacje dziadków z wnukami, dbanie o szczególny charakter więzi międzypokoleniowej. Spotkanie zamknięte	SP nr 2 nauczyciele: Beata Góra, Grażyna Krasoń
6.	12-15.06.	7.30-16.15	SP nr 2 ul. A. Mickiewicza 24	Akcja dla klas I-VIII pt. „Tradycją malowane” – sercem malowane na blejtramie (dzieci z koła plastycznego wraz z dziadkami). Spotkanie zamknięte	SP nr 2 nauczyciel: Agnieszka Medrek
7.	12-16.06.	8.00-16.00	Audiofon Lublin ul. Bernardyńska 10 tel. 81 532 55 70	Bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną – do każdego badania upominek + 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych	Audiofon Matyja Sp.k.
8.	12-16.06.	8.00-16.00	Audiofon Lublin ul. Kompozytorów Polskich 8; tel.: 81 888 72 72	Bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną – do każdego badania upominek + 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych	Audiofon Matyja Sp.k.
9.	12-16.06.	8.00-16.00	Lublin (budynek Sanitas) ul. Okopowa 3	Bezpłatne badanie słuchu wraz z poradą audioprotetyczną – do każdego badania upominek + 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych	Audiofon Matyja Sp.k.
10.	12-15.06.	12.30-14.00	Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a	„Seniorzy czytają dzieciom” – czytanie w ramach akcji „Popołudnie z bajką”	Przedszkole nr 50

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

11.	12-16.06.	1 godz. w tyg. w każdej klasie	SP nr 46 ul. Biedronki 13	Zajęcia z wychowawcą - dobre relacje z osobami starszymi	SP nr 46
12.	12-16.06.	8.00-16.00	Audika Lublin al. Kraśnicka 100	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna oraz konsultacja ze specjalistami diagnostyki słuchu	Audika
13.	12-16.06.	8.00-16.00	Audika Lublin ul. Orla 5	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
14.	12-16.06.	8.00-16.00	Audika Lublin ul. Leonarda 3	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
15.	12-16.06.	8.00-16.00	Audika Lublin ul. Nowy Świat 38	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
16.	12-16.06.	8.00-16.00	Audika Lublin Al. Racławickie 22	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
17.	12-16.06.	8.00-17.00	Audika Lublin ul. Chodźki 3 lok.8	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
18.	12-16.06.	8.00-17.00	Droga Męczenników Majdanka 26	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
19.	12-16.06.	8.00-17.00	Audika Lublin ul. Zana 41	Bezpłatne przesiewowe badania słuchu tj. audiometria tonalna i konsultacja ze specjalistami	Audika
20.	12-16.06.	8.00-19.00	Centrum Medyczne Audika ul. Witolda Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania słuchu, audiometria tonalna i konsultacje ze specjalistami. Przesiewowa diagnostyka zawrotów głowy.	Audika
21.	12-16.06.	8.00-19.00	Centrum Medyczne Audika ul. Tomasza Zana 41	Bezpłatne badania słuchu audiometria tonalna i konsultacje ze specjalistami	Audika
22.	12-16.06.	9.00-17.00	ul. Lotnicza 15 lok. 4	Bezpłatne testy oceniające stan słuchu oraz konsultacje protetyczne. Bezpłatny przegląd i serwis aparatów słuchowych.	Echo Studio Słuchu
23.	12-16.06.	9.00-17.00	ul. Projektowa 1	Bezpłatne testy oceniające stan słuchu oraz konsultacje protetyczne. Bezpłatny przegląd i serwis aparatów słuchowych.	Echo Studio Słuchu
24.	12-16.06.	10.00	Przedszkole nr 25 al. Warszawska 37a	Spotkanie z seniorami w ramach cyklu „Seniorzy czytają dzieciom”	Nauczyciele Przedszkola nr 25

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

25.	12-16.06.	12.06. 10-18 13.06. 10-16 14.06. 11-19 15.06. 12-16 16.06. 10-18	MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 39 ul. Głuska 138	Wystawa prac wychowanków przedszkola „Dziekiem być...ach dziekiem być”	Przedszkole nr 83 w Lublinie MBP im. Hieronima Łopacińskiego Filia nr 39
26.	12-16.06.	12.06. 10-18 13.06. 10-16 14.06. 10-18 15.06. 12-16 16.06. 10-18	Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 89	„Dbam o siebie” - ekspozycja książek dotyczących zdrowego stylu życia	Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
27.	12-16.06.	pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt. – 10.00- 16.00; czw. - 12.00- 16.00	Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 89	„Uczymy się od siebie” - wystawa prac plastycznych wykonanych przez dzieci przedszkolne dla seniorów	Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
28.	12-16.06.	pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt.- 10.00- 16.00; czw. - 12.00- 16.00	Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 89	„Jak dobrze znasz bibliotekę?” - quiz z nagrodami książkowymi	Filia nr 19 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
29.	12-16.06.	pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt., czw. – 10.00-16.00	Filia nr 35 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Bursztynowa 20	„Moje obrazy” - wystawa prac malarskich Bogumiły Storczyk, członkini Klubu Seniora przy Filii nr 35	Filia nr 35 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
30.	12-16.06.	pon., śr., pt. – 10.00-18.00; wt. – 10.00- 16.00; czw. - 12.00- 16.00	Filia nr 11 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Lwowska 6	„Tęczowy most” - wystawa prac plastycznych Krzysztofa Chmielewskiego poświęcona wybitnym postaciom ze świata kultury i sztuki	Filia nr 11 MBP im. Hieronima Łopacińskiego

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

31.	12-16.06.	pon., pt. – 10.00-18.00; śr. – 11.00-19.00; wt., czw. – 10.00-16.00	Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Zygmunta Augusta 15	„Piękno polskich kwiatów” – wystawa malarstwa Krystyny Staś	Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
32.	12-16.06.	11.00-13.00	Hotel Forum, siłownia ul. Obywatelska 8	Bezpłatne wejście na siłownię dla Seniorów	Hotel Forum
33.	12-16.06.	12.00-15.00	Przedszkole nr 34 ul. Motorowa 10	Moi dziadkowie – spotkania z seniorami, słuchanie opowiadań o zabawach z czasów dziadków, pradziadków; kształtowanie, umiejętność słuchania	Przedszkole nr 34
34.	12-16.06.	14.00-16.00	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 sala grupy I, II, III, IV, V	„Poczytaj mi babciu, poczytaj mi dziadku” - zaproszenie seniorów do czytania dzieciom w przedszkolu	Zespół Przedszkolny nr 1 wszystkie grupy
35.	12-16.06.	16.00-21.00	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Zestaw ćwiczeń dla seniora	SP nr 29 tel.: 81 525 21 23
36.	12.06.	9.00	Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5	Spotkanie z seniorem (dziadkiem jednego z dzieci) zajmującym się pszczelarstwem. Pogadanka połączona z pokazem.	Przedszkole nr 9 A. Sarat, J. Błaszczak
37.	12.06.	9.30-11.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 (sala przedszkolna)	Warsztaty kulinarne w grupie III „Kotki” - wspólne z seniorami pieczenie pierników i ciasteczek	Przedszkole nr 47
38.	12.06.	9.30-11.30	DPS im. Wiktorii Michelisowej ul. Archidiakońska 7	„Senior ćwiczy, tańczy, śpiewa” - spotkanie integracyjne w ogrodzie Domu	DPS im. Wiktorii Michelisowej wydarzenie o charakterze zamkniętym, wyłącznie dla mieszkank Domu
39.	12.06.	9.30-11.30	Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1	Przygotowanie laurek dla członków Klubu Seniora „Głusk”	Przedszkole nr 83
40.	12.06.	10.00	Przedszkole nr 85 ul. Onyksowa 8	Występ artystyczny dzieci skierowany do seniorów z najbliższej okolicy oraz babć i dziadków dzieci	Przedszkole nr 85
41.	12.06.	10.00	Przedszkole nr 25 Al. Warszawska 37a	„Laurka dla Seniora” - przygotowanie kartek z życzeniami, wręczenie spotkanym na spacerze seniorom	Nauczyciele Przedszkola nr 25 (okolice przedszkola)

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

42.	12.06.	10.00-11.00	Przedszkole nr 40 ul. Gospodarcza 18	„Seniorzy dla Juniorów” - głośne czytanie bajek przedszkolakom przez seniorów	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte
43.	12.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Kośko	MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów rezerwacja tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu
44.	12.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem. Zwiedzanie 7 wystaw	MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów rezerwacja tel.: 81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu
45.	12.06.	10.00-17.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3	Wystawa plakatów „Jak to było dawno temu...” - rozmowy z seniorami	Przedszkole nr 47 (plac przedszkolny)
46.	12.06.	10.30	Osiedle Skarpa, okolica Przedszkola nr 77	„Kwiatek dla Seniora”- samodzielne wykonanie przestrzennego kwiatka przez dzieci w przedszkolu. Rozdanie przez dzieci kwiatków napotkanym seniorom podczas spaceru po osiedlu.	Przedszkole nr 77 Gr. V
47.	12.06.	10.30-11.30	Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5	Działanie o charakterze międzypokoleniowym „Ruszyć głową i ciałem z Fun Floorem”, ukierunkowane na wzmacnianie funkcji poznawczych i ruchowych. Seniorzy wraz z dziećmi i młodzieżą ćwiczą na podłodze interaktywnej Fun Floor	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte
48.	12.06.	10.30-11.45	Przedszkole nr 54 ul. Lwowska 34	„Most pokoleń” – spotkanie seniorów z przedszkolakami	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte
49.	12.06.	10.30-12.00	Przedszkole nr 54 ul. Lwowska 34	„Most pokoleń – spotkanie przedszkolaków z seniorami: I. Występy artystyczne: 1) „Witajcie w naszej bajce” – przedstawienie w wykonaniu dzieci z koła teatralnego „Kurtynka” oraz seniorów z Centrum Usług Socjalnych przy ul. Lwowskiej 28 2) „Disco maluchy” – występ artystyczny dzieci z gr. I 3) „Jarzynowa gimnastyka”, „Jak dbam o zdrowie” – występ artystyczny dzieci z gr. II 4) „Taniec polsko – ukraiński do muzyki ludowej” – występ w wykonaniu dzieci z gr. IV, V, VI II. Wręczenie seniorom upominków – laurek wykonanych przez dzieci z koła plastycznego „Mali Artyści” III. „Na ludowo” – wspólne wykonywanie przyśpiewek ludowych IV. Poczęstunek dla gości	Przedszkole nr 54

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

50.	12.06.	10.30-12.00	Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Zygmunta Augusta 15	Zajęcia komputerowe – podstawowa obsługa komputera (liczba miejsc ograniczona)	Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
51.	12.06.	11.00-12.45	Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1	Warsztaty Typotorby: Warsztaty tworzenia typograficznych toreb z cytataми. Podczas warsztatu uczestnicy, przy pomocy wcześniej przygotowanych szablonów, nanoszą na bawełniane torby wybrane literackie cytaty.	Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21
52.	12.06.	11.30-13.00	Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14	Warsztaty dotwork, nauka techniki rysunkowej, stworzenie ilustracji florystycznej/ botanicznej	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, obowiązują zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
53.	12.06.	13.00-14.00	Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1	Zwiedzanie Izby Drukarstwa: Wystawy stałe: 1. Drukarnia Popularna i dawne techniki drukarskie. 2. Wystawa „Siła Wolnego Słowa” ukazująca narodziny i funkcjonowanie niezależnego ruchu wydawniczego w Lublinie w latach 1976–1989	Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21
54.	12.06.	14.00-16.00	Brama Krakowska od strony Starego Miasta	Spacer z przewodnikiem: „Mroczne historie Lublina - szlak półświatka II RP”. Uwaga! Trasa liczy ok. 3,5 km.	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
55.	12.06.	13.30	Przedszkole nr 56 ul. Kurantowa 3	„Muzyka pokoleń” – koncert taneczno-muzyczny w wykonaniu przedszkolaków	Przedszkole nr 56
56.	12.06.	14.00	ZOL nr 3 ul. Herberta 21	„Upominki dla seniorów”- samodzielnie wykonane przez dzieci, według własnego pomysłu upominki dla seniorów. Zawiezenie upominków przez nauczyciela do ZOL Nr 3	Przedszkole nr 77 Gr. IV
57.	12.06.	15.00-16.00	SP nr 39 Lublin ul. Krężnicka 156	Zdrowy Kręgosłup - zajęcia sportowe mające na celu poprawę ruchomości kręgosłupa i zadbanie o jego kondycję	SP nr 39 Lublin Magdalena Michalik, Katarzyna Wysocka
58.	12.06.	15.30-16.30	Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5	Zwyrodnienie stawów – diagnostyka, dolegliwości bólowe, profilaktyka, leczenie – wykład dr n med. specjalisty diagnostyki obrazowej Piotra Przybylskiego	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

59.	12.06.	16.00	Przedszkole nr 77 ul. Radości 8	„Zumba dla Babć i Dziadków”- zajęcia taneczno-ruchowe w formie zumbi dla chętnych babć i dziadków, prowadzone przez nauczycielką z Przedszkola	Przedszkole nr 77 Gr. VI
60.	12.06.	16.00-17.00	Filia nr 34 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. Judyńca 2a	Projekt „Czarna Owca”: Stop cyberprzemocy - warsztaty dla seniorów	Filia nr 34 MBP im. Hieronima Łopacińskiego w Lublinie
61.	12.06.	16.00-17.00	Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9	Badminton (gry pojedyncze)	SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022
62.	12.06.	16.00-18.00	Filia nr 29 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. J. Kiepur 5a	"Butelka mix media" - warsztat rękodzielniczy	Filia nr 29 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
63.	12.06.	16.00-18.00	Filia nr 7 MBP im. Hieronima Łopacińskiego ul. W. Kunickiego 35	Wernisaż wystawy prac malarskich Anny Skórniewskiej i Jana Tyłtaka	Filia nr 7 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
64.	12.06.	16.00-17.30	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Tenis stołowy	SP nr 29 tel.: 81 525 21 23
65.	12.06.	16.30-17.30	Orlik przy Zespole Szkół Odzieżowo-Włókienniczych ul. Lwowska 11	Bule - zabawy i gry zręcznościowe	ZSOW tel.: 600 341 185
66.	12.06.	17.00	Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 w Lublinie ul. Sieroca 17	Muzyka łączy pokolenia – wspólne śpiewanie piosenek z lat 70. – Koncert dzieci z Przedszkola nr 6 i uczniów ze SP nr 25	ZSP nr 1 w Lublinie
67.	12.06.	17.00-20.00	Orlik przy SP nr 42 ul. Rycerska 9	„Sporty całego życia”; Poznawanie nowych form aktywności fizycznej. Warsztaty: speed-ball, bule, ping-pong	SP nr 42 tel.: 505 167 889
68.	12.06.	18.00	Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 ul. Sieroca 17	Łączymy pokolenia przy gawędach z ciastkiem i herbatą. Kawiarenka zorganizowana przez rodziców i uczniów	Dyrekcja/Rada Rodziców przy ZSP nr 1
69.	12.06.	19.30-21.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a	Trening z koordynacji ruchowej/ nordic walking	ZSO nr 4 rezerwacja tel.: 604 384 907

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

70.	13.06.	8.00-12.00	Przedszkole nr 34 ul. Motorowa 10	Kartka dla Seniora – wykonanie upominku dla seniorów z Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2	Przedszkole nr 34
71.	13.06.	8.30-9.30	Sala Baletowa Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 2	Dni Otwarte Zajęcia TAI CHI Klub Aktywnego Seniora	Lubelskie Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP
72.	13.06.	9.00-11.00	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 Sala grupy II, III i IV	Wykonanie w grupach laurek (kartek, niespodzianek) dla seniorów i przekazanie do Domu Opieki Społecznej	Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa II, III i IV
73.	13-16.06.	9.00-12.00	LUTW im. Mieczysława Marczyka, Sekretariat ul. Czwartaków 15/9 Dom Studencki „IKAR’	Dni otwarte –promocja działalności Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku	TWWP Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku
74.	13.06.	9.30-11.30	Park Ludowy	„Spacer do Parku Ludowego z Babcią i Dziadkiem” – obserwacje przyrodnicze i rozmowy z dziećmi	Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa IV
75.	13.06.	9.00	Klub Seniora WIENIAWA Al. Raclawickie 24	1. Wykład chemiczny: „Dodatki do żywności i szkodliwe substancje w kosmetykach” 2. Warsztat kosmetyczny: „Wspólnie tworzymy kosmetyki – chemia łączy pokolenia”	Zespół Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego w Lublinie
76.	13.06.	9.00-19.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Willowa	Przez cały dzień wstęp wolny do Ogródu Botanicznego dla seniorów na hasło LDS	Ogród Botaniczny UMCS
77.	13.06.	9.30-11.30	pl. Wł. Łokietka (przy schodach Ratusza)	Spacer z przewodnikiem: „Szlachetne zdrowie po lubelsku, czyli opowieści o lubelskich medykach”	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana rezerwacja tel.: 81 466 20 67
78.	13.06.	9.30-11.00	Muzeum Wsi Lubelskiej al. Warszawska 96 (przy kasie biletowej)	Zwiedzanie skansenu z przewodnikiem	Muzeum Wsi Lubelskiej wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
79.	13.06.	09.30	Przedszkole nr 5 ul. Spokojna 13	Poczytaj mi bajkę - bajki dzieciństwa naszych seniorów, przedstawienie dzieciom dawnych bajek	Nauczyciele grupy II – Oddział przy ul. Spokojnej
80.	13.06.	09.30	Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b	Kolorowe kanapki z babcią i dziadkiem; zajęcia kulinarne, zachęcanie do spożywania warzyw	Przedszkole nr 5 Nauczyciele z grupy II – Oddział przy Al. Raclawickich

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

81.	13.06.	9.30-10.30	Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a	„Twarze Madagaskaru” – międzypokoleniowe spotkanie z Radosławem Jareckim, nauczycielem, bibliotekarzem Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej im. KEN w Lublinie oraz współzałożycielem Fundacji Mała Misja. W programie: poznanie malgaskich słów, prezentacja kultury wyspiarzy oraz możliwość zobaczenia artefaktów wykonanych przez mieszkańców Madagaskaru.	Przedszkole nr 50 (dyrektor, wicedyrektor) we współpracy z Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką im. KEN w Lublinie
82.	13.06.	9.30-11.00	Przedszkole nr 56 ul. Kurantowa 3	Teatr Bajarka – baśnie, bajki i bajeczki. Widowisko żywego planu. Warsztaty „W co się babcia bawiła gdy mała była” Oddz. II i VII	Klub Superbabci, animator – L. Szablowska, Członkowie Klubu
83.	13.06.	10.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3	Przedstawienie teatryku w wykonaniu dzieci z grupy zerówkowej „Sówki”- włączenie seniorów do wspólnej zabawy	Przedszkole nr 47
84.	13.06.	10.00	Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5	Babcia czyta dzieciom – spotkanie integracyjne w grupie	A. Wagner
85.	13.06.	10.00	Przedszkole nr 46 ul. Pana Włodyjowskiego 1	Występy wszystkich grup przedszkolnych: piosenka „Babcia jest potrzebna”, Wesoły taniec z kapeluszami, układ taneczny z serduszkami, „Grymaśna stokrotka” – inscenizacja teatralna, Polonez dla Seniora - taniec z szarfami, koncert na ludowo: piosenki i tańce ludowe	Przedszkole nr 46
86.	13.06.	10.00-12.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Willowa	Zwiedzanie Ogródu z przewodnikiem	Ogród Botaniczny UMCS wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 20 67
87.	13.06.	10.00-10.30	Przedszkole nr 48 ul. Leonarda 15	Montaż słowno – muzyczny „Podróż po Polsce ze Smokiem Wawelskim”	Przedszkole nr 48 gr. V
88.	13.06.	10.00-11.00	Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1	Zwiedzanie pasieki na tarasach CSK – spotkanie z pszczelarzem miejskim	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel. 81 466 20 67
89.	13.06.	10.00-11.00	SP nr 16 im. Fryderyka Chopina ul. Poturzyńska 2	Powrót do wspomnień z lat szkolnych. Znani i lubiani poeci inspiracją dla świetlicowego teatryku.	Nauczyciele wraz z wychowankami świetlicy szkolnej SP nr 16

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

90.	13.06.	10.00-13.00	Filia Nr 29 MBP ul. Kiepur 5 A	Warsztaty rękodzielnicze dedykowane osobom 60+ - papierowa wiklina	Fundacja Karuzela Aktywności wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 505 780 287
91.	13.06.	10.00-13.00	DPS im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Warsztaty bibułkarskie: nauka robienia kwiatów, bukietów z krepiny (ćwiczenie sprawności manualnej)	DPS im. W. Michelisowej zapisy telefoniczne do 9.06.: 81 466 55 55
92.	13.06.	10.00-13.00	Klub Seniora JESTEM ul. Krochmalna 47	Gry i zabawy integracyjne dla Seniorów i ich gości, zapropnowane przez animatorów. Poczestunek oraz wspólne śpiewanie.	Klub Seniora JESTEM spotkanie otwarte dla wszystkich chętnych
93.	13.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem, zwiedzanie 7 wystaw.	MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów rezerwacja: tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu
94.	13.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Koško	MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów rezerwacja: tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu
95.	13.06.	10.00-15.00	Osiedle Kalinowszczyzna: ul. Niepodległości ul. Tumidajskiego	„Dni Seniora – Korowód Miłości”. Obdarowywanie napotkanych seniorów własnoręcznie wykonanymi laurkami oraz kwiatami. Impreza otwarta.	Przedszkole nr 59
96.	13.06.	10.00-15.00	DPS „Betania” al. Kraśnicka 223	Dzień Otwartych Drzwi – „Strefa Urody i Relaksu”	DPS „Betania” w Lublinie
97.	13.06.	10.00-16.00	Stowarzyszenie mali bracia Ubogich ul. Narutowicza 34	Dzień Otwarty w Stowarzyszeniu – rozmowa przy słodkościach i kawie o działalności Stowarzyszenia z udziałem wolontariuszy i podopiecznych. W godz. 11.00-12.00 prezentacja działalności Stowarzyszenia i oferowanego wsparcia. Raport o samotności seniorów w wieku 80+ przygotowany na zlecenie Stowarzyszenia. Loteria z mininagrodami.	Stowarzyszenie mali bracia Ubogich
98.	13.06.	10.30	Dzienny Dom Senior+ ul. Jana Pawła II 11	„Witajcie w naszej bajce” - występ taneczno - muzyczny	Przedszkole nr 63 zajęcia otwarte, rejestracja tel.: 81 859 57 48 w godz. 7.00-15.00 w dniach 5-9.06.

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

99.	13.06.	10.30	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty ul. B. Głowackiego 26	Koncert polskiej piosenki rozrywkowej z lat 70-80tych	Bursa Szkolna nr 1 Lublin
100.	13.06.	10.30-11.00	Przedszkole nr 48 ul. Leonarda 15	„Słonik Topi” – przedstawienie teatralne	Przedszkole nr 48 gr. III
101.	13.06.	10.30-12.00	Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5	„Chuchanie i dmuchanie na długie wydychanie” - jak dbać o swój układ oddechowy wykład Agnieszki Bartoszek, specjalistki z dziedziny pielęgniarstwa geriatrycznego	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, liczba miejsc ograniczona, zapisy pod nr tel.: 880 523 419,
102.	13.06.	10.30-12.00	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty(świetlica) ul. B. Głowackiego 26	Koncert zespołu ludowego „Sławiniacy” – wydarzenie otwarte, dostępne dla seniorów zamieszkujących dzielnicę Wieniawa oraz m. Lublin	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty oraz Sekcja Pracy Socjalnej nr 1 MOPR w Lublinie
103.	13.06.	10.30-15.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	Dzień otwarty: poczęstunek, oprowadzanie po ośrodku, wystawa prac uczestników, wspólne śpiewanie podczas zajęć muzycznych, gry i zabawy integracyjne	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, prośba o informację o obecności pod nr tel.: 81 466 52 98 lub 880 523 417
104.	13.06.	10.30-16.00	Ogród Botaniczny UMCS w Lublinie	Wyjście do Ogródu Botanicznego UMCS w Lublinie dla seniorów z osiedla bloków socjalnych przy ul. A. Grygowej 4. Działanie o charakterze integracyjnym oraz edukacyjnym. Wyjście w asyście psychologa Centrum Aktywności Środ.	Centrum Aktywności Środowiskowej Filii Nr 2 MOPR w Lublinie ul. Antoniny Grygowej 4B tel.: 81 466 54 59 e-mail: casmopr@mopr.lublin.eu
105.	13.06.	11.00	SP nr 42 ul. Rycerska 9	Aktywni Seniorzy: - spotkanie autorskie z emerytowaną nauczycielką, znaną poetką lubelską - Panią Anną Łyczewską	Samorząd Uczniowski SP nr 42
106.	13.06.	11.00-12.00	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	„Starość po polsku – czy jesteśmy wyjątkowi?” wykład socjologiczny dr Moniki Adamczyk z KUL	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, bez wcześniejszych zapisów
107.	13.06.	11.00-12.00	SP nr 16 im. Fryderyka Chopina ul. Poturzyńska 2	Międzypokoleniowe warsztaty taneczne	Nauczyciele wraz z wychowankami świetlicy szkolnej SP nr 16

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

108.	13.06.	11.00-12.30	DPS im. Św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	Pokaz umiejętności psów i zajęcia dogoterapeutyczne dla seniorów przeprowadzone przez ośrodek szkolenia psów „Dog Center”	DPS im. Św. Jana Pawła II w Lublinie we współpracy z ośrodkiem szkolenia psów „Dog Center”
109.	13.06.	11.00-12.30	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	Warsztaty plastyczne - temat „Lublin. Miasto z legend”	MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów rezerwacja tel.:81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu
110.	13.06.	11.00-12.30	Pracownie Kultury Maki filia DDK „Bronowice” ul. Olchowa 8	Warsztaty malarstwa w unikatowej, ukraińskiej technice zwanej petrykiwką. Uczestnicy samodzielnie wykonają ozdobne kartki okolicznościowe, tworząc autorskie kompozycje kwiatowe.	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
111.	13.06.	11.00-12.45	Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1	Warsztaty Typotorby: warsztaty tworzenia typograficznych toreb z cytatami. Podczas warsztatu uczestnicy, przy pomocy wcześniej przygotowanych szablonów, nanoszą na bawełniane torby wybrane literackie cytaty.	Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21
112.	13.06.	11.00-13.00	Bioteka Al. Raclawickie 22	„Robimy zdjęcia smartfonem” - plenerowy warsztat podstaw kadrowania i kompozycji	Bioteka
113.	13.06.	12.00-14.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Willowa	Zwiedzanie Ogrodu z przewodnikiem	Ogród Botaniczny UMCS wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
114.	13.06.	13.00	Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5	Warsztaty przy współpracy z Przedszkolem, ukierunkowane na umocnienie więzi międzypokoleniowej. Praca z chustą animacyjną.	DDK „Bronowice” Przedszkole nr 9 M. Bartnik-Kowalska
115.	13.06.	13.00-16.00	Sale zajęć – VII grupa w budynku Przedszkola nr 59 ul. Niepodległości 12a	„Popołudnie z Babcią i Dziadkiem” – wspólne czytanie bajek, wierszy	Przedszkole nr 59 w Lublinie
116.	13.06.	13.30	Muzeum Wsi Lubelskiej al. Warszawska 96	Zwiedzanie skansenu z przewodnikiem	Muzeum Wsi Lubelskiej wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

117.	13.06.	14.00	Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5	Występy artystyczne dla seniorów z Klubu Seniora w wykonaniu dzieci. Wręczenie przygotowanych upominków.	Przedszkole nr 9 B. Bąk, M. Matysiak
118.	13.06.	14.00	pl. Wł. Łokietka (przy schodach Ratusza)	Wycieczka z przewodnikiem pt.: „Lublin w czasach zarazy”	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
119.	13.06.	14.00-15.30	Pracownie Kultury Maki filia DDK „Bronowice” ul. Olchowa 8	Warsztaty wikliny papierowej, tworzenie plecionych podkładek pod kubki. Nauka podstawowej techniki plecenia wikliną papierową	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
120.	13.06.	14.30-15.30	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 (sala gr. I)	„Babcie opowiadają o czasach gdy były małymi dziewczynkami” – zajęcie otwarte	Zespół Przedszkolny nr 1 Gr. I
121.	13.06.	14.00-16.00	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	„Węgierskie smaki” - warsztaty kulinarne	ZOW w Lublinie liczba uczestników ograniczona, zapisy pod nr tel.: 81 466 55 60
122.	13.06.	15.00-16.00	SP nr 39 Lublin ul. Krężnicka 156	Nordic walking – zapoznanie z techniką chodzenia, spacer ścieżką nad Zalewem Zemborzyckim	SP nr 39 Monika Polisiakiewicz
123.	13.06.	15.00-16.00	SP nr 16 im. Fryderyka Chopina ul. Poturzyńska 2	<i>Poczytaj mi, proszę</i> - seniorzy czytają dzieciom	Nauczyciele wraz z wychowankami świetlicy szkolnej SP nr 16
124.	13.06.	15.30-17.30	Galeria Labirynt ul. Popiełuszki 5	Warsztat twórczy oraz spotkanie z Pauliną Mazurek, autorką wystawy <i>Tyle dobrego zawdzięczam Tobie, Panie</i> . Projekt jest osobistą próbą odnalezienia się w wierze z perspektywy katolickiej, która dostrzega trudne przestrzenie w Kościele. Prowadzenie: Michał Rachwański i Paulina Mazurek.	Galeria Labirynt
125.	13.06.	16.00-17.00	Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9	Siatkówka (gra uproszczona)	SP nr 40 tel. 512 092 159, 667 376 022
126.	13.06.	16.00-17.30	Orlik przy SP 29 ul. Wajdeloty 1	Gra w bule	SP nr 29 tel. 81 525 21 23
127.	13.06.	16.30-17.30	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Siatkówka	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 tel. 698 364 767

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

128.	13.06.	17.00	SP nr 31 ul. Lotnicza 1	Koncert „Szkolny pokaz talentów” – wydarzenie artystyczne dla seniorów ze społeczności lokalnej, seniorów Lubelskiego Oddziału Stowarzyszenia Seniorów Lotnictwa Wojskowego RP oraz Klubu Seniorów Lotnictwa Aeroklubu Lubelskiego	SP nr 31
129.	13.06.	17.00	Restauracja KULTURALNA ul. Grodzka 27	Kabaret Mydło i Powidło „Prywatka. Czas na miłość”	Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS wymagana rezerwacja tel: 691 092 253; 502 571 216
130.	13.06.	17.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7	Amatorski Turniej Piłki Siatkowej Duetów Międzypokoleniowych. Udział duetów senior/seniorka z wnukiem/wnuczką. Zapisy drużyn do 12.06.23 r.	SP nr 57 tel.: 508 216 968
131.	13.06.	18.00	Siłownia ul. Szkolna 6	Taniec brzucha z elementami relaksu	Fitness Klub AktivGen tel.: 502 219 168
132.	13.06.	18.00-20.00	Orlik przy SP nr 6 ul. Czwartaków 11	Rozgrywki w bule oraz Molkky jako gra rekreacyjna	SP nr 6 tel.: 602 856 560
133.	13.06.	18.00-20.00	Orlik przy SP 33 ul. Grabskiego 4	Gry i zabawy z użyciem rakiet do badmintona	SP nr 33 tel.: 601 969 263
134.	13.06.	18.30-20.00	III LO im. Unii Lubelskiej Plac Wolności 4	Zajęcia ruchowe oparte o szermierkę japońską - kendo, dla osób powyżej 60. r.ż.. Brak wymagań sprzętowych. Wystarczy zwykły strój sportowy, ćwiczymy boso.	Lubelskie Stowarzyszenie Kendo tel.: 507 769 560
135.	13.06.	19.00-21.00	Orlik przy SP 1 ul. Kunickiego 116	Rozgrywki piłki nożnej (drużyny 10-osobowe, przynajmniej 5 seniorów w drużynie)	SP nr 1 tel.: 697 609 003
136.	14.06.	8.00-16.00	Centrum Historii Sportu Arena Lublin ul. Stadionowa 1	Bezpłatne zwiedzanie Centrum Historii Sportu	MOSiR „Bystrzyca” w Lublinie wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora
137.	14.06.	9.00-10.00	Ogród Saski	Nordic Walking z trenerka Anną Niedźwiecką	WliPS, Urząd Miasta Lublin limit miejsc, rezerw. tel.: 81 466 20 67
138.	14.06.	9.00-10.00	Żłobek ZIG ZAK ul. Nałęczowska 18/164-165	Bajka kukiełkowa „Wesoła Ludwika”	Klub Superbabci, Animator L. Szablowska, członkowie Teatru „Bajarka”

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

139.	14.06.	9.00-10.30	Przy wejściu na dziedziniec Zamku Lubelskiego	Wycieczka z przewodnikiem: „O królach, mieszczanach i tutejszych sprawach”	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
140.	14.06.	9.30	CSR Łabędzia ul. Łabędzia 4	Bezpłatny AQUA Fitness dla Seniorów - wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora	MOSiR „Bystrzyca” w Lublinie wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora
141.	14.06.	10.00	DPS „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	Przedstawienie teatryku w wykonaniu dzieci z grupy zerówkowej „Sówki”- włączenie seniorów do wspólnej zabawy, wręczenie upominków przygotowanych przez dzieci	Przedszkole nr 47
142.	14.06.	10.00	Park „Rury” w wąwozie pomiędzy dzielnicą LSM a Czubami	Pogodna gimnastyka międzypokoleniowa – zajęcia ruchowe dla każdego bez względu na wiek	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte - zapisy tel.: 81 466 55 64
143.	14.06.	10.00	Przedszkole nr 5 ul. Spokojna 13	Fitness z babcią na wesoło – rozwijanie aktywności ruchowej dzieci, zachęcanie do wspólnego spędzania czasu z dziećmi	Przedszkole nr 5. Nauczyciele grupy III – Oddział przy ul. Spokojnej
144.	14.06.	10.00	Przedszkole nr 5 ul. Spokojna 13	Kulinarny zawrót głowy- zajęcia z seniorami, wzmacnianie więzi rodzinnych, tworzenie sytuacji do przełamywania barier w kwestii zdrowego odżywiania	Przedszkole nr 5 Nauczyciele grupy I – Oddział przy ul. Spokojnej
145.	14.06.	10.00	Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b	Zabawy literackie – czytanie bajek, opowiadania, historie naszych seniorów związane z dzieciństwem	Przedszkole nr 5 Nauczyciele z grupy III, V, VI Oddział przy Al. Raclawickich
146.	14.06.	10.00	Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b	Stary i nowy Lublin- spotkanie z seniorami, słuchanie opowieści, legend i ciekawostek związanych z naszym miastem, odwoływanie się do doświadczeń babć i dziadków.	Przedszkole nr 5 Nauczyciele grupy IV Oddział przy Al. Raclawickich
147.	14.06.	10.00	Tutela Dom Opieki ul. Nad Zalewem 17	Ognisko integracyjne dla pensjonariuszy domu opieki i uczniów klasy ósmej	SP nr 30 Tutela Dom Opieki
148.	14.06.	10.00	Przedszkole nr 35 ul. Błękitna 35	Uroczystość o charakterze zamkniętym skierowana do seniorów z Klubu Seniora „Róży Wiatrów” oraz Emerytów i Rencistów byłych pracowników Przedszkola nr 35	Przedszkole nr 35

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

149.	14.06.	10.00-11.00	Ogród Saski	Nordic walking z trenerką Anną Niedźwiecką	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
150.	14.06.	10.00-11.00	Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1	Zwiedzanie pasieki na tarasach CSK – spotkanie z pszczelarzem miejskim	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
151.	14.06.	10.00-11.30	Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7a (sala zabaw nr 2)	„Królewna Śnieżka” – udział w przedstawieniu teatralnym w wykonaniu dzieci z oddziału II; wspólne wykonanie kukiełek z materiałów ekologicznych; międzypokoleniowe zabawy dramowe	Przedszkole nr 50 dyrektor, wicedyrektor, nauczyciel oddziału II
152.	14.06.	10.00-12.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2 ul. Gospodarczej 7	„Moja Maskotka” międzypokoleniowy warsztat plastyczny z udziałem przedszkolaków z Przedszkola nr 40	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte
153.	14.06.	10.00-12.00	DPS „Betania” al. Kraśnicka 223	Występ Chóru „Berylio” ze SP nr 58 dla mieszkańców Domu	DPS „Betania” w Lublinie
154.	14.06.	10.30	AQUA Lublin Al. Zygmuntowskie 4	Bezpłatny AQUA Fitness dla Seniorów	MOSiR „Bystrzyca” w Lublinie wstęp po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora
155.	14.06.	10.30	Przedszkole nr 32 ul. Wierzbowa 13	Przedstawienie „Na wiejskim podwórku” dla seniorów, emerytów przedszkola oraz babć i dziadków dzieci	Przedszkole nr 32 Nauczyciel M. Chodorowska
156.	14.06.	10.30	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 ul. Głuska 5	„Ziołowo międzypokoleniowo” - spotkanie uczniów z Babciami i Dziadkami. Wspólne przygotowanie zielników i ziołowych mieszanek zapachowych. Rozmowy przy herbatce.	SOSW nr 2 w Lublinie
157.	14.06.	10.30-12.00	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26 (ogród domu)	„Ale wkoło jest wesoło- zabawy dawniej i dziś” - koncert i występ taneczny w wykonaniu dzieci dla Podopiecznych DPS przy ul. Głowackiego 26. Wspólne zabawy integracyjne na terenie zielonym wokół DPSu.	Przedszkole nr 43 we współpracy z DPS im. Matki Teresy z Kalkuty oraz Państwowe Szkoły Budownictwa i Geodezji im. Hieronima Łopacińskiego w Lublinie

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

158.	14.06.	10.30-11.30	Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5	Działanie o charakterze międzypokoleniowym „Rusz głową i ciałem z Fun Floorem”. Zajęcia wzmacniające funkcje poznawcze i ruchowe seniorów i dzieci, na podłodze interaktywnej Fun Floor.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Lublinie zajęcia zamknięte
159.	14.06.	11.00	Dzienny Dom Senior+ ul. Jana Pawła II 11	„Franciszka Arnsztajnowa. Literacka legenda Lublina”	MBP im. H. Łopacińskiego w Lublinie zajęcia otwarte – rejestracja tel.: 81 859 57 48 w godz. 7.00-15.00 w dniach 5-9.06.
160.	14.06.	11.00	DPS im. Św. Jana Pawła II i Klub Seniora ul. Ametystowa 22	Warsztaty plastyczne, pokaz zajęć rekreacyjnych, występ uczniowski	Wolontariat szkolny przy SP nr 46 DPS im. Św. Jana Pawła II
161.	14.06.	11.00	SP nr 42 ul. Rycerska	Aktywni Seniorzy - spotkanie z emerytowaną nauczycielką, Panią Bożeną Serewko nt. Jak aktywnie spędzać emeryturę?	Samorząd Uczniowski SP nr 42
162.	14.06.	11.00	Pracownie Kultury Dziesiąta filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14	Gimnastyka dla seniora, ćwiczenia zwiększające ruchomość stawów i podnoszące sprawność mięśni, przy muzyce i przyjemnej atmosferze	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod tel.: 81 744 11 38
163.	14.06.	11.00-12.00	Hotel Forum, sala fitness ul. Obywatelska 8	Terapia ruchem dla Seniora	Hotel Forum miejsca limitowane - rejestracja tel.: 81 452 85 05
164.	14.06.	11.00-12.00	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	„Układ krążenia – co należy wiedzieć i jak o niego dbać” – wykład dr Agnieszki Bartoszek z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte
165.	14.06.	11.00-12.45	Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1	Warsztaty Introligatorskie: uczestnicy poznają zagadnienia związane z introligatorstwem, dowiedzą się jakie maszyny i urządzenia były wykorzystywane w procesie produkcji książek, poznają podstawy obsługi wybranych maszyn.	Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21
166.	14.06.	11.00-13.00	DPS im. Św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	Integracyjne zajęcia plenerowe seniorów z uczniami SP nr 46. Wspólne muzykowanie, gry i zabawy edukacyjne.	DPS im. Św. Jana Pawła II we współpracy z SP nr 46

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

167.	14.06.	12.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>W tym domu nie straszy</i> (teatr TV), reż. Witold Adamek, 1998, 41' <i>W tym domu straszy</i> (teatr TV), reż. Witold Adamek, 1999, 38'	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
168.	14.06.	12.00	DPS KALINA ul. Kalinowszczyzna 84	Samodzielne wykonanie przez dzieci kwiatków techniką decoupage w Przedszkolu Nr 77. Zawieszenie tych upominków przez nauczyciela do DPS KALINA.	Przedszkole nr 77 Gr. III
169.	14.06.	12.30-13.30	Hotel Forum, sala fitness ul. Obywatelska 8	Terapia ruchem dla Seniora	Hotel Forum miejsca limitowane, rejestracja tel.: 81 452 85 05
170.	14.06.	13.00-14.00	Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1	Zwiedzanie Izby Drukarstwa, zwiedzanie wystaw stałych: 1. Drukarnia Popularna i dawne technik drukarskie 2. Wystawa „Siła Wolnego Słowa” ukazująca narodziny i funkcjonowanie niezależnego ruchu wydawniczego w Lublinie w latach 1976–1989	Dom Słów – Izba Drukarstwa Bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej, ul. Grodzka 21
171.	14.06.	13.00-14.00	Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5	Jak rozpoznać pierwsze objawy zawału, udaru? Jak pomóc sobie i udzielić pierwszej pomocy? - wykład Pani Agnieszki Skoczek – dyplomowanej pielęgniarki	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte – obowiązują zapisy tel.: 880 523 419, liczba miejsc ograniczona
172.	14.06.	13.00-14.30	Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14	Warsztaty wikliny papierowej, tworzenie plecionych osłonek na doniczki. Nauka techniki plecienia wikliną papierową, budowania formy przestrzennej	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
173.	14.06.	13.00-15.00	Ogród Sióstr Szarytek przy Ośrodku Szkolno-Wychowawczym ul. 3 Maja	Piknik „Słodki poczęstunek w ogrodzie”, gry i zabawy na świeżym powietrzu	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, potwierdzenie obecności pod nr tel.: 81 466 52 98 lub 880 523 417

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

174.	14.06.	13.00-16.00	Sale zajęć – VII grup w budynku Przedszkola nr 59 ul. Niepodległości 12a	„Popołudnie z Babcią i Dziadkiem” – wspólne czytanie bajek, wierszy	Przedszkole nr 59
175.	14.06.	14.00	Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Kalina” ul. Kalinowszczyzna 84	Spektakl „Damy i Huzary” w wykonaniu Amatorskiego Teatru Towarzyskiego działającego przy Stowarzyszeniu Kulturalno - Oświatowym „Węglin Północny” w Lublinie	Sekcja pracy socjalnej nr 16 Filia Nr 1 MOPR w Lublinie ul. Towarowa 19
176.	14.06.	14.00-15.30	pl. Wł. Łokietka (przy schodach Ratusza)	wycieczka z przewodnikiem: „Lubelskie opowieści”	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
177.	14.06.	14.00-14.30	Zespół Przedszkolny nr 1 ul. Zachodnia 7 Sala grupy V	„Dwóm tańczyć się zachciało” – zabawy muzyczno – taneczne z Babcią i Dziadkiem	Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa V
178.	14.06.	14.00-15.00	Bioteka Al. Racławickie 22	„Jak żyć długo i szczęśliwie” – porady studentów Uniwersytetu Przyrodniczego pod kierunkiem dietetyka klinicznego dr inż. Karoliny Nowosad	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte
179.	14.06.	15.00-18.00	Plac zabaw „Przy rakiemie” Osiedle im. A. Mickiewicza, LSM	„Dzień sąsiada” - w programie występy i pokazy artystyczne dzieci, młodzieży i dorosłych, stoiska promocyjne i edukacyjne gry oraz zabawy integracyjne, prezentacja ofert wsparcia dla seniorów, pierwsza pomoc przedmedyczna – instruktaż, pokaz pomiar ciśnienia, niespodzianki	Filia Nr 3 MOPR w Lublinie, Przedszkole nr 33, Przedszkole nr 36, SP nr 29, DK LSM, Biblioteka im. H. Łopacińskiego, Administracja Osiedla LSM
180.	14.06.	15.30	Przedszkole nr 9 ul. Pogodna 5	„Ptasie radio”- występy dzieci dla seniorów z rodziny	Przedszkole nr 9 M. Gustaw, M. Bartnik
181.	14.06.	16.00-17.00	Orlik przy Sp nr 40 ul. Róży Wiatrów 9	Tenis ziemny (gry pojedyncze)	SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022
182.	14.06.	16.00-17.30	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Gimnastyka dla seniora	SP nr 29 tel.: 81 525 21 23
183.	14.06.	16.00-21.00	Orlik przy SP nr 33 ul. Grabskiego 4	Turniej tenisa ziemnego – terminarz gier dostosowany do ilości zgłoszonych osób	SP nr 33 tel.: 601 969 263

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

184.	14.06.	16.30-17.30	Orlik przy ZSOW ul. Lwowska 11	Tenis ziemny – zabawy i gry zręcznościowe	Zespół Szkół Odzieżowo- Włókienniczych tel.: 503 770 885
185.	14.06.	17.00	Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 1 ul. Sieroca 17	„My też możemy” - zumba pokoleń	ZSP nr 1
186.	14.06.	17.00-18.00	Park Ludowy	Tai chi - trener: Marek Sykała	WliPS, Urząd Miasta Lublin miejsca limitowane, rejestracja tel.: 81 466 20 67
187.	14.06.	17.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7	Amatorski Turniej Tenisa Ziemnego. Zapraszamy wszystkich chętnych seniorów. Zapisy uczestników do 13.06.	SP nr 57 tel.: 508 216 968
188.	14.06.	17.00	pl. Litewski (deski)	Tańce integracyjne – Seniorzy Lublina dla Młodzieży Europy	PRIMA Leszek Gęca LSAM MAKI Zespół Ludowy SŁAWINIACY
189.	14.06.	17.00-18.30	Przystań kajakowa Lubelskiego Towarzystwa Kajakowego FALA ul. Krężnicka 6	Zajęcia rekreacyjne z kajakarstwa: instruktaż praktyczny na kajakach (nauka wiosłowania, doskonalenie techniki) oraz teoretyczny z zakresu bezpieczeństwa na wodzie. Udział w zajęciach dla seniorów i ich rodzin. Liczba miejsc:15.	Lubelskie Towarzystwo Kajakowe Fala rejestracja poprzez Facebook: www.facebook.com/Falalublin/
190.	14.06.	17.00-19.00	Biblio ul. Szaserów 13-15	Pokaz filmowy w ramach cyklu „Rodzicielstwo”	Biblio
191.	14.06.	18.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Patrzę na ciebie, Marysiu</i> , reż. Łukasz Barczyk, 1999, 67'; po seansie rozmowa z producentem Jerzym Kapuścińskim	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
192.	14.06.	18.00	Restauracja KULTURALNA ul. Grodzka 26	Kabaret Mydło i Powidło „Prywatka. Czas na miłość”	Stowarzyszenie TERRAZ SENIORAS rezerwacja miejsc pod nr tel.: 691 092 253; 502 571 216
193.	14.06.	18.00-20.00	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Rozgrywki w siatkówkę (zespół liczy 3 seniorów + 3 osoby młodsze)	SP nr 1 tel.: 503 934 154

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

194.	14.06.	18.00-20.00	Orlik przy SP nr 6 ul. Czwartaków 11	Rozgrywki w bule oraz Molcky jako gra rekreacyjna	SP nr 6 tel.: 607 912 500
195.	14.06.	18.30-20.00	III LO im. Unii Lubelskiej Plac Wolności 4	Zajęcia ruchowe oparte o szermierkę japońską - kendo, dla osób powyżej 60. r.ż.. Brak wymagań sprzętowych. Wystarczy zwykły strój sportowy, ćwiczymy boso.	Lubelskie Stowarzyszenie Kendo tel.: 507 769 560
196.	14.06.	18.45	ul. Jaczewskiego 8	Ćwiczenia w wodzie - wzmocnienie dla kręgosłupa, wysmuklenie sylwetki	Fitness Klub Aktivgen tel.: 502 219 168
197.	14.06.	19.00-20.00	Siłownia K1 Trening Center ul. Kleeberga 12 a	Zajęcia z samoobrony	Siłownia K1 Trening Center rejestracja tel.: 81 747 26 60
198.	14.06.	20.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Body/Ciało</i> , reż. Małgorzata Szumowska, 2015, 89'	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
199.	15.06.	8.30-9.30	Sala Baletowa Dom Kultury LSM ul. Wallenroda 2	Zajęcia TAI CHI Klub Aktywnego Seniora	Centrum Aktywizacji Seniorów TWWP
200.	15.06.	9.00-10.00 – I grupa 10.30-11.30 – II grupa	Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14	Warsztaty fotografii użytkowej. Podczas spotkania uczestnicy i uczestniczki poznają tajniki fotografowania aparatem fotograficznym, dowiedzą się, jak obsługiwać aparat, nauczą się kadrowania.	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
201.	15.06.	9.00-12.00	TWWP o/Lublin ul. Narutowicza 41/1 Domofon 2	Dni otwarte –promocja działalności Agend Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej o/Lublin	TWWP o/Lublin
202.	15.06.	9.30-11.00	Przed wejściem na dziedziniec Zamku Lubelskiego	Wycieczka z przewodnikiem: „O diabłach, duchach i innych lubelskich strachach...”	WliPS, Urząd Miasta Lublin wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 466 20 67
203.	15.06.	10.00	Przedszkole nr 5 Al. Raclawickie 42 b	Zawody naszych seniorów, pasja i praca (lekarz, pielęgniarka)	Przedszkole nr 5 Nauczyciele grupy I i VII – Oddział przy Al. Raclawickich

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

204.	15.06.	10.00	Przedszkole nr 47 ul. Mieszka I 3 (ogród przedszkolny)	Koncert życzeń – karaoke w wykonaniu dzieci i seniorów, wspólna zabawa taneczno-ruchowa	Przedszkole nr 47
205.	15.06.	10.00-10.45	Centrum Usług Socjalnych ul. Lwowska 28	Spotkanie z dziećmi z klasy III ze SP nr 23	ZOW w Lublinie zajęcia zamknięte wyłącznie dla uczestników CUS
206.	15.06.	10.00-11.00	Filia nr 13 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Grażyny 13	„Twórczość Jerzego Wasowskiego” - spotkanie Klubu Aktywnego Seniora LSM	Filia nr 13 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
207.	15.06.	10.00-11.30	Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Kasztanowa 1	„Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię...” - spotkanie międzypokoleniowe seniorów ze Środowiskowego Domu Samopomocy „Kalina” z uczniami ze SP nr 44. Opowieść o życiu Mikołaja Kopernika oraz wspólne wykonanie modelu Układu Słonecznego.	Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
208.	15.06.	10.00-11.30	MBP im. H. Łopacińskiego ul. Grażyny 13	Prelekcja - Kabaret Starszych Panów	Klub Aktywnego Seniora TWWP we współpracy z Biblioteką Filia nr 13
209.	15.06.	10.00-11.30	Przedszkole nr 50 ul. Podzamcze 7 (sala zabaw nr 4 i 5)	„Przyszło lato” – zabawy muzyczno – ruchowe przy piosence; wspólne tworzenie akompaniamentu do piosenki z wykorzystaniem instrumentów perkusyjnych i nietypowych. „Wakacyjny pociąg” - praca przestrzenna z wykorzystaniem surowców wtórnych.	Przedszkole nr 50 dyrektor, wicedyrektor, nauczyciele Oddziału IV i V
210.	15.06.	10.00-12.00	TWWP o/Lublin ul. Narutowicza 41/1 Domofon 2	Zajęcia z Art. Terapii Wielopokoleniowy Klub Wolontariusza „Robimy coś z niczego”	TWWP o/Lublin
211.	15.06.	10.00-12.00	Środowiskowe Centrum Seniorów ul. Śliwińskiego 5	Zajęcia plastyczne. Tworzenie wspólnego obrazu. Wydarzenie międzypokoleniowe w plenerze. Tworzenie pejzażu wielkopowierzchniowego przez Seniorów i dzieci ze SP nr 43.	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte – zapisy pod nr tel.: 880 523 419, liczba miejsc ograniczona

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

212.	15.06.	10.00-12.00	Galeria Labirynt ul. Popiełuszki 5	Terenowa gra odkrywająca zakamarki sztuki współczesnej. Galeria Labirynt zamieni się w tajemnicze miejsce, pełne niedopowiedzeń. Poprzez kreatywne zadania i zabawy postaramy się rozwiązać zagadki, jakie są ukryte w najnowszych dziełach sztuki. Prowadzenie: Anna Śmierchalska, Michał Rachwański, Paulina Mazurek.	Galeria Labirynt
213.	15.06.	10.00-12.00	DPS „Betania” al. Kraśnicka 223	Spotkanie z Doktorami Clownami i Dogoterapia dla Mieszkańców Domu	DPS „Betania” w Lublinie
214.	15.06.	10.00-11.30 12.00-13.30	KS Wieniawa Al. Raclawickie 24	Tradycyjne ludowe piosenki w języku angielskim - trening umysłu poprzez naukę jęz. angielskiego	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zapisy do 13.06. pod nr tel.: 880 523 421
215.	15.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem; zwiedzanie 7 wystaw	MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu
216.	15.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Koško	MDK nr 2 w Lublinie. Dział Programów rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu
217.	15.06.	10.00	Dzienny DPS nr 3 ul. Pozytywistów 16	„Upominki dla seniorów”- samodzielnie wykonane przez dzieci, według własnego pomysłu upominki dla seniorów. Zawieszenie upominków przez nauczyciela do Dzienny DPS.	Przedszkole nr 77 Gr. II
218.	15.06.	10.15	Osiedle Skarpa okolica Przedszkola nr 77	„Spacer z upominkiem”- przygotowanie drobnych upominków przez najmłodszą grupę przedszkolną podczas zajęć i rozdanie ich przez dzieci napotkanym na spacerze seniorom	Przedszkole nr 77 Gr. I
219.	15.06.	10.30	Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Zygmunta Augusta 15	„Piękno polskich kwiatów” - wernisaż wystawy malarstwa Krystyny Staś	Filia nr 36 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
220.	15.06.	10.30	Klub Senior+ „Centrum Aktywizacji” Lublin ul. Nałkowskich 108	Spotkanie międzypokoleniowe seniorów Klubu z uczniami klasy „I” na warsztatach muzykoterapeutycznych, tworzenie instrumentów muzycznych przy użyciu materiałów z recyklingu oraz śpiewanie piosenek przy akompaniamencie wykonanych instrumentów (grzechotek, marakasów)	ZOW w Lublinie oraz klasa „I” SP nr 30 zajęcia zamknięte

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

221.	15.06.	11.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 4 ul. Pozytywistów 16	Program pt. „Pesel to tylko liczba” w wykonaniu Kabaretu „Pod siwym włosem” działającego przy Ośrodku Kultury w Żółkiewce	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zapisy pod nr tel.: 81 466 55 64
222.	15.06.	11.00-12.00	Centrum Usług Socjalnych, ul. Lwowska 28	Wykład psychologiczny „Jak zachować młodość ducha i umysłu?”	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, bez wcześniejszych zapisów
223.	15.06.	11.00-12.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	Edukacja prozdrowotna: wykład pt. „Wpływ zdrowego stylu życia na dobrostan psychiczny i funkcje poznawcze”	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, wymagana rezerwacja tel.: 81 466 52 98 lub 880 523 417
224.	15.06.	11.00-12.00	Park przy ul. Gospodarczej	„Gimnastyka dla każdego- dla starszego i młodszego”. Zajęcia gimnastyczne na świeżym powietrzu.	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zbiórka w parku przy ul. Gospodarczej o godz. 10.50
225.	15.06.	11.00-12.30	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	Warsztaty plastyczne. Temat „Lublin. Miasto z legend”	MDK nr 2 w Lublinie Dział Programów wymagana rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu
226.	15.06.	11.00-12.45	Dom Słów – Izba Drukarstwa ul. Żmigród 1	Warsztaty Intrologatorskie: Uczestnicy poznają zagadnienia związane z intrologatorstwem, dowiedzą się jakie maszyny i urządzenia były wykorzystywane w procesie produkcji książek, poznają podstawy obsługi wybranych maszyn. Każdy uczestnik samodzielnie wykona notes.	Dom Słów – Izba Drukarstwa bezpłatne wejściówki do odbioru w Centrum Informacji Bramy Grodzkiej ul. Grodzka 21
227.	15.06.	11.30-13.30	Kino „BAJKA” ul. Idziego Radziszewskiego 8	Seans filmowy „Houria” - najnowszy film Moundii Meddour o przyjaźni, wolności i uzdrawiającej mocy tańca. Wstęp bezpłatny za okazaniem Lubelskiej Karty Seniora.	WliPS, Urząd Miasta Lublin
228.	15.06.	11.40-13.40	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	Warsztaty rękodzielnicze „Kwiaty z foamiranu”, każdy z uczestników nauczy się w jaki sposób wykonać przepiękną różę z foamiranu, czyli z pianki irańskiej	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

229.	15.06.	12.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Julian Tuwim – Moje słowa</i> (teatr TV), reż. Andrzej Maj, 1997, 35'	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
230.	15.06.	12.00-13.00	SP nr 21 ul. Zuchów 1 (świetlica szkolna)	Przygotowanie przez uczniów SP nr 21 im. Królowej Jadwigi broszek i muszek z filcu, laurek oraz wazonów decoupage dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty przy ulicy Głowackiego 26	SP nr 21 DPS im. Matki Teresy z Kalkuty
231.	15.06.	12.30-14.00	Filia nr 28 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Nadbystrzycka 85	Spotkanie inauguracyjne Klubu Czytelniczego „Nad Bystrzycą”	Filia nr 28 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
232.	15.06.	12.30-15.00	Teren zielony przy Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 2 ul. Gospodarcza 7	Spotkanie z piosenką biesiadną - piknik na świeżym powietrzu	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, liczba miejsc ograniczona zapisy pod nr tel.: 539 867 636
233.	15.06.	13.00-15.00	Czechów os. Karłowicza	Kreatywny spacer czyli połączenie spaceru z działaniami twórczymi, np. tworzenie historii mijanych osób oraz obrazów z elementów natury znalezionych podczas spaceru.	Fundacja Karuzela Aktywności wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 505 780 287
234.	15.06.	14.00	ul. Lwowska 28	Warsztat prozdrowotny ze specjalistą pielęgniarstwa rodzinnego i geriatrycznego pt. „Jak być aktywnym opiekunem seniora”	Środowiskowy Dom Samopomocy „Mozaika” Oddział nr 3
235.	15.06.	15.00-17.00	Pracownie Kultury Tatarskiej filia DDK „Bronowice” ul. Hutnicza 28 A	Warsztaty florystyczne „Magia kolorów”, wykonanie kompozycji w technice Ikebany z zastosowaniem kwiatów sezonowych oraz suszonych.	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl , informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
236.	15.06.	16.00	Dzielnicowy Dom Kultury „Węgliń” ul. Judyma 2a	Przedstawienie pt. „Szekspir w windzie” przygotowane w ramach Spotkań Teatralnych 60+ prowadzonych przez Teresę Filarską	DDK „Węgliń”
237.	15.06.	16.00-17.00	Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego, ul. Kasztanowa 1	„Nic dwa razy się nie zdarza...” - wieczorek poetycki dla seniorów. Prezentacja wierszy z tomiku „Miłość szczęśliwa” Wisławy Szymborskiej	Filia nr 16 MBP im. Hieronima Łopacińskiego

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

238.	15.06.	16.00-17.00	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Tenis	ZSO nr 1 tel.: 500 467 757
239.	15.06.	16.00-17.30	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Tenis stołowy	SP nr 29 tel.: 81 525 21 23
240.	15.06.	17.00	Młodzieżowy Dom Kultury ul. B. Chrobrego 18	Koncert muzyczny w wykonaniu uczestników MDK dedykowany babciom i dziadkom	MDK „pod Akacją”
241.	15.06.	17.00-18.00	Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9	Nordic walking (marsze z kijami)	SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022
242.	15.06.	17.00-20.00	Orlik przy Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4 ul. Tumidajskiego 6a	Trening nordic walking	ZSO nr 4 wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 668 337 692
243.	15.06.	17.30	ul. Szkolna 6	Masaż i ćwiczenia twarzy poprawiające kondycję skóry i owal twarzy	Fitness Klub Aktivgen tel.: 502 219 168
244.	15.06.	17.30	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Wenecja</i> , reż. Jan Jakub Kolski, 2010, 114' Po seansie rozmowa z autorem zdjęć do filmu - Arturem Reinhardtem	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
245.	15.06.	18.00-20.00	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Towarzyski turniej w bule (zespół liczy 2 seniorów + 2 osoby młodsze)	SP nr 1 tel.: 697 609 003
246.	15.06.	20.30	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Egoiści</i> , reż. Mariusz Treliński, 2000, 103'	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
247.	16.06.	09.30	Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9	Piosenka dla Babci i Dziadka	Przedszkole nr 78 Agata Popławska, Małgorzata Woško
248.	16.06.	9.30-11.30	Park Ludowy	„Spacer do Parku Ludowego z Babcią i Dziadkiem” – obserwacje przyrodnicze i rozmowy z dziećmi	Zespół Przedszkolny nr 1 Grupa V

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

249.	16.06.	09.40	Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9	Pantomima „Brzydkie kaczątko”	Przedszkole Nr 78 Anna Furmanek, Agnieszka Ogorzała
250.	16.06.	10.00	Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9	Piosenka „Podwórkowa awantura”	Przedszkole nr 78 Janina Martyniuk- Nieśpiałowska, Kinga Pierścionek
251.	16.06.	10.00	Przedszkole nr 4 ul. Mieszka I 3	Przedstawienie teatrzyku w wykonaniu dzieci 4-letnich z grupy Jeżyki, wspólna zabawa w zgadywanki słowno-ruchowe	Przedszkole nr 47
252.	16.06.	10.00	Las Stary Gaj (spotkanie przy wejściu na Dworzec Zachodni PKP)	Kąpiel leśna w czerwcowym lesie - wspierająca zdrowie praktyka połączenia z naturą. Podczas spokojnego spaceru wykorzystanie zmysłów do tego, by w pełni zanurzyć się w kojącej przestrzeni lasu. Praktyka Shinrin-Yoku pochodzi z Japonii, gdzie od lat 80. jest z sukcesem wdrażana jako element profilaktyki zdrowia. Poprowenie - przewodniczka kąpeli leśnych Forest Therapy HUB. Czas trwania 2,5 h; ubiór adekwatny do pogody.	Lubelski Oddział Polskiego Czerwonego Krzyża ul. Puchacza 6 wymagana wcześniejsza rezerwacja (maksymalna liczba osób: 200) osoba do kontaktu: Joanna Ciepielewska, tel.: 607 323 313 lublin.seniorzy@pck.pl
253.	16.06.	10.00	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 2 ul. Głuska 5	Spotkanie integracyjne przy muzyce dla społeczności szkolnej i pracowników emerytów	SOSW nr 2 w Lublinie
254.	16.06.	10.00-12.00	DPS „Betania” al. Kraśnicka 223	Spotkanie integracyjne ze Strefą Dorastania	DPS „Betania” w Lublinie spotkanie otwarte, bez konieczności rezerwacji miejsc
255.	16.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	Spacer po Galerii Po 111 Schodach z przewodnikiem, zwiedzanie 7 wystaw	MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 81 53 208 53, poczta@mdk2.lublin.eu

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

256.	16.06.	10.00-13.00	Hotel Forum ul. Obywatelska 8	<p>DZIEŃ ZDROWIA SENIORA</p> <p>Prezentacja ofert placówek medycznych i instytucji działających na rzecz aktywizacji społecznej Seniorów. Bezpłatne badania, porady, konsultacje.</p> <p>Wystawcy:</p> <p>Fitness SPA & Wellness Forum SPSK Nr 4 w Lublinie STASIAK Medical Team Centrum Medyczne Revita Arkadiusz Sałbut Legend Optik Uniwersytet II Wieku Ozi Spa & Wellness Benedetto Sp. z o.o. Audiofon Matyja Sp. k. Elkardia Lubelskie Centrum Kardiologii Lubelski OW NFZ AUDIKA Group Uniwersytet III Wieku Centrum Medyczne SANITAS Sp. z o.o. WliPS, Urząd Miasta Lublin</p>	WliPS, Urząd Miasta Lublin szczegółowe informacje pod nr tel.: 81 466 34 42 (Joanna Wypiórkiewicz)
257.	16.06.	10.00-14.00	Młodzieżowy Dom Kultury nr 2 ul. Bernardyńska 14a	FILMY – poznajemy lubelskie legendy w wykonaniu A. Koško	MDK nr 2 w Lublinie, Dział Programów wymagana rezerwacja tel.: 81 532 08 53 poczta@mdk2.lublin.eu
258.	16.06.	10.15	Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9	Piosenka i wiersz o wartościach	Przedszkole nr 78 Joanna Krukowska, Monika Dobrzańska
259.	16.06.	10.30	Przedszkole nr 78 ul. Jana Samsonowicza 9	Przedstawienie „Rzepka”	Przedszkole nr 78 Elżbieta Olszówka, Agata Popławska

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

260.	16.06.	10.30	Klub Senior+ „Centrum Aktywizacji” ul. Nałkowskich 108	„Spotkanie z Wisławą Szymborską” - otwarte zajęcia literackie	ZOW zajęcia otwarte, obowiązują zapisy tel.: 512 335 656
261.	16.06.	10.30-11.30	Przedszkole nr 15 ul. Bohaterów Monte Casino 7	„Muzyka łączy pokolenia” – warsztaty muzyczno-ruchowe z seniorami	Przedszkole nr 15 Iwona Rzymowska
262.	16.06.	11.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 4 ul. Pozytywistów 16	Prelekcja dietetyka z Uniwersytetu Przyrodniczego pt. „Zdrowe odżywianie w wieku senioralnym”	ZOW w Lublinie zajęcia otwarte, zapisy tel.: 81 466 55 64
263.	16.06.	11.00-12.00	Pracownie Kultury Dziesiąta, filia DDK „Bronowice” ul. Herberta 14	Warsztaty komputerowe dla osób rozpoczynających swoją przygodę z komputerem. Zakres tematyczny obejmuje podstawy obsługi komputera i wprowadzenie w środowisko systemu Windows.	DDK „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr. tel.: 81 744 11 38
264.	16.06.	11.00-12.30	Filia Nr 29 MBP ul. Kiepur 5 A	Warsztaty treningu umysłowego w oparciu o treści kulturalne i na wesoło	Fundacja Karuzela Aktywności wymagana wcześniejsza rezerwacja tel.: 505 780 287
265.	16.06.	12.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Zemsta</i> , reż. Antoni Bohdziewicz & Bohdan Korzeniewski, 1956, 93'	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
266.	16.06.	12.00-14.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 2 ul. Gospodarcza 7	Zabawa nas łączy – tworzenie mostu międzypokoleniowego w czasie wspólnej aktywności ruchowej z chustą animacyjną	Przedszkole nr 34
267.	16.06.	12.00-14.00	Pracownie Kultury Tatary filia DDK „Bronowice” ul. Hutnicza 28 A	Warsztaty kreatywnego krawiectwa dekoracyjnego „Magia aromatów”, wykonanie poduszczek aromatycznych do szafy z tkanin i filcu	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” liczba miejsc ograniczona, zapisy na stronie www.ddkbronowice.pl informacje pod nr tel.: 81 744 11 38
268.	16.06.	14.00	Przedszkole nr 83 ul. Zdrowa 1	Cztery pory roku w piosenkach – koncert przedszkolnego chóru PRELUDIUM dla klubu seniora „Głusk”	Przedszkole nr 83

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

269.	16.06.	16.00	Filia nr 21 MBP w Lublinie Rynek 11	Spotkanie z Grażyną Hryniewską-Kalicką, wieloletnią dziennikarką związaną z „Dziennikiem Lubelskim” i „Dziennikiem Wschodnim”, wydawcą i redaktorką naczelną autorskiego magazynu „Uroda Życia” oraz Kazimierzem Kalickim - „Podróże życia - Syberia, Tajlandia, Grecja”	Filia Nr 1 MOPR w Lublinie, Filia nr 21 MBP w Lublinie
270.	16.06.	17.00	Muszla koncertowa im. R. Lipko w Ogrodzie Saskim	Koncert „Lublin - Lublinowi”	Zespół Pieśni i Tańca „Lublin” im. Wandy Kaniorowej
271.	16.06.	16.00-17.00	Orlik przy SP nr 40 ul. Róży Wiatrów 9	Badminton (gry pojedyncze)	SP nr 40 tel.: 512 092 159, 667 376 022
272.	16.06.	16.00-17.30	Filia nr 21 MBP im. Hieronima Łopacińskiego Rynek 11	„Podróże życia - Syberia, Tajlandia, Grecja...” - spotkanie z Grażyną Hryniewską-Kalicką i Kazimierzem Kalickim	Filia nr 21 MBP im. Hieronima Łopacińskiego
273.	16.06.	17.00-19.00	Orlik przy ZSCHiPS Al. Raclawickie 7	Turniej indywidualny w bule	Zespół Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego tel.: 693 443 057
274.	16.06.	18.00	Dzielnicy Dom Kultury „Węglin” ul. Judyma 2a	Przedstawienie pt. „Szekspir w windzie” przygotowane w ramach Spotkań Teatralnych 60+ prowadzonych przez Teresę Filarską	DDK „Węglin”
275.	16.06.	18.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	Rozmowa z laureatkami Gongu Danutki: Magdaleną Cielecką i Mają Ostaszewską	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
276.	16.06.	20.00	Teatr Stary w Lublinie ul. Jezuicka 18	<i>Głos z tamtego świata</i> , reż. Stanisław Różewicz, 1962, 112'	Teatr Stary w Lublinie bezpłatne wejściówki do odbioru w kasie teatru od 5.06. Maks. 2 wejściówki na osobę. Możliwość wprowadzenia drobnych zmian.
277.	16.06.	18.00-22.00	Hotel Arche - Sky Bar ul. Zamojska 30	Grillowanie na Sky Barze przy muzyce. Powitalna kiełbaska gratis. Ilość miejsc limitowana.	WliPS Urząd Miasta Lublin, Hotel Arche ilość miejsc limitowana, rejestracja tel.: 536 090 954

NOTATKI:

XI LUBELSKIE DNI SENIORA

NOTATKI:

KONCERT w wykonaniu zespołu 2PLUS1 | 15 czerwca 2023 r. o godz. 16.00 w Filharmonii Lubelskiej

Zadanie realizowane w ramach projektu pt. „Opracowanie i pilotażowe wdrożenie mechanizmów i planów deinstytucjonalizacji usług społecznych” Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 Oś priorytetowa II Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji Działanie 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Harmonogram wydarzeń

Lublin
MIASTO INSPIRACJI

XI LUBELSKIE **DNI** **SENIORA**

Harmonogram wydarzeń 12-16 czerwca 2023

Urząd Miasta Lublin

Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych

ul. St. Leszczyńskiego 23, 20-068 Lublin (wejście od ul. Przy Stawie)

tel.: 81 466 30 50, e-mail: wips@lublin.eu

www.seniorzy.lublin.eu